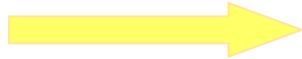




PROGRAMA DE IZAJE DE CARGAS
VEKTOR SAFETY TRAINING



Programa del curso “Izaje de cargas”

Unidad de capacitación y especialización laboral de VEKTOR Safety Training

Generalidades del curso

1 parte: Datos generales

Nombre del curso:	Izaje de Cargas
Código:	IC - 001
Tipo de curso:	Teórico - Práctico
Duración:	4 horas
Basado en:	DNC del cliente ó en el estándar específico.
Requisitos:	Curso de Inducción (CI – 001)
Correquisitos:	Dictamen Médico (Según cliente) Planilla Obrero Patronal CCSS (Según cliente) Planilla RT INS (Según cliente)
El curso es requisito de:	No Definido
Asistencia:	Obligatoria
Reconocimiento:	Susceptible de reconocimiento, siguiendo la normativa institucional regulatoria.
Vigencia del programa:	1 año
Alimentación:	Desayuno / Café
Entrega de:	Carné (Válido por 1 año) Certificado de participación



2. Descripción general

- Este curso está diseñado para las personas que realizan trabajos en izaje de cargas, y tiene la finalidad de crear una cultura en seguridad para este tipo de trabajos logrando que los trabajadores se involucren de manera entusiasta para identificar los riesgos que conlleva la actividad que realizan y sensibilizar al trabajador de la importancia de aplicar los controles de prevención.

3. Objetivos generales

- ✓ Reconocer las técnicas de izaje básicas.
- ✓ Identificar los peligros básicos y más frecuentes en la operación de maquinaria e izaje.
- ✓ Conocer y utilizar las medidas preventivas adecuadas frente a los diferentes riesgos presentes en el trabajo.
- ✓ Aprender sobre el diseño de un plan de montaje.
- ✓ Concienciarse sobre la importancia de adquirir hábitos de conducta que garanticen la auto-protección individual y colectiva.
- ✓ Conocer las normas de utilización, mantenimiento y conservación de los diferentes dispositivos y equipos de protección, así como los elementos de sujeción.

4. Contenidos

- El curso de izaje de cargas contempla una serie de temas que parten desde los aspectos generales hasta la puesta en práctica y la evaluación final.
 - ❖ Introducción
 - ❖ Objetivos de la capacitación

Tema No. 1 Terminología.

- Control de riesgos.
- Carga límite de trabajo.
- Carga de prueba.
- Carga de ruptura.
- Factor de diseño.



Tema No. 2
Estándares de maniobra.

- Estándares OSHA (volúmenes principales de requerimientos de izaje).
- Estándares ASME (volúmenes principales de requerimientos de izaje).
- Estándares ANSI (volúmenes principales de requerimientos de izaje).

Tema No. 3
Responsabilidades del maniobrista.

- Plan básico de izaje.
- Las características especiales de maniobras y los requerimientos de izaje.

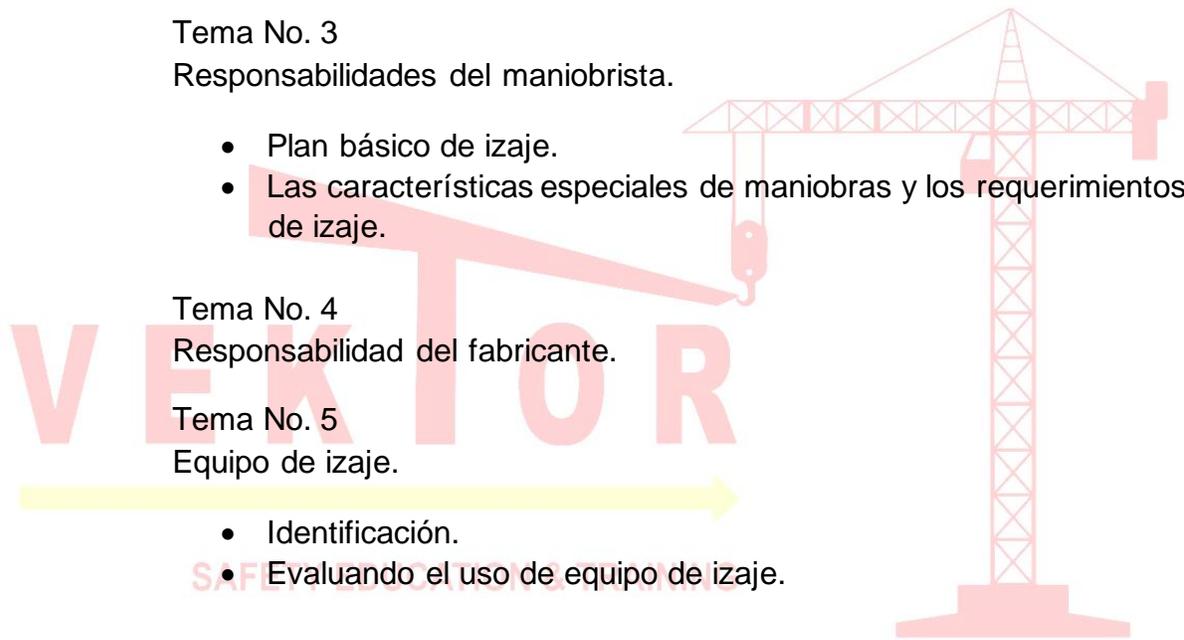
Tema No. 4
Responsabilidad del fabricante.

Tema No. 5
Equipo de izaje.

- Identificación.
- Evaluando el uso de equipo de izaje.

Tema No. 6
Accesorios de izaje

- Capacidad de carga.
- Factores de diseño.
- Gancho típico.
- Gancho en tracción directa.
- Ganchos giratorios.
- Ganchos de aguja.
- Grilletes especiales.
- Grillete con perno, tuercas y chaveta.





- Grillete perno roscado.
- Eslabones y argollas.
- Argollas tipos pera.
- Tensores.
- Cáncamos

Tema No. 7

Terminaciones para cable de acero

- Terminal de presión
- Terminal de vaciado
- Terminal de cuña
- Ojo flemish
- Ojo con grapas
- Ojo doblado
- Eficiencia de la terminación.

Tema No. 8

Tipos de grapas

- Clasificación de grapas
- Número de grapas
- Empalme de cable de acero
- Línea de vida ahorcada

Tema No. 9

Izajes de estructuras

- Pre – planeación.
- Inspección.
- Capacitación.

Tema No. 10

Selección de eslingas

- Cálculos de cargas
- Calculo de peso.
- Centro de gravedad.





- Triangulo de izaje.
- Capacidad de carga de eslingas según el ángulo.
- Multiplicador de carga.

Tema No. 11

Grúas torre y maniobra de personal.

Tema No. 12

Grúas puente y pórticos.

- ❖ Conclusiones
- ❖ Evaluación (Examen)

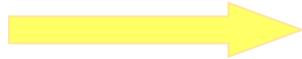
II parte: Aspectos operativos

5 Metodología de enseñanza y aprendizaje Capacitaciones magistrales con desarrollo de ejemplos en clase, donde se estudian casos concretos de procesos productivos y de servicios, asociados a la realidad nacional y empresarial vistos en clase.

Se aplicará un examen sobre la materia vista en la capacitación.

El instructor será un facilitador y guiará al participante en el proceso de aprendizaje de la temática del curso; en cuanto al participante se espera una actitud crítica y proactiva, con total libertad de expresar sus ideas dentro de un marco de respeto mutuo para con sus compañeros (as).

Cada capacitación cuenta con un planeamiento didáctico propio que se puede entregar según solicitud del cliente.



6. Evaluación	Componente	Valor
	Examen teórico	85%
	Examen Práctico	15%
7. Bibliografía	Basada en normas internacionales (OSHA, ACGIH, NIOSH, NFPA, ANSI, ASME, ISO, OHSAS) y nacionales (INTE). <u>La bibliografía de cada tema se puede entregar según solicitud del cliente.</u>	
8. Instructor	Nuestros instructores cuentan con más de 10 años de experiencia en proyectos y capacitaciones en seguridad, ambiente, higiene ocupacional; en el sector industrial, construcción, agropecuario, comercio y dispositivos médicos y se encuentran debidamente incorporados al CFIA.	
9. Cronograma	Consultar oferta de curso en: http://www.vektorcr.com/ El calendario puede sufrir variaciones según la necesidad del cliente.	

