



Última versión: Abril - 2018

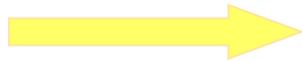
Programa del curso “Trabajo en Altura”

Unidad de capacitación y especialización laboral de VEKTOR Safety Training

Generalidades del curso

1 parte: Datos generales

Nombre del curso:	Trabajo en Altura
Código:	TA - 001
Tipo de curso:	Teórico - Práctico
Duración:	De 6 a 8 horas
Basado en:	DNC del cliente ó en el estándar específico.
Requisitos:	Curso de Inducción (CI – 001)
Correquisitos:	Dictamen Médico (Según cliente) Planilla Obrero Patronal CCSS (Según cliente) Planilla RT INS (Según cliente)
El curso es requisito de:	No Definido
Asistencia:	Obligatoria
Reconocimiento:	Susceptible de reconocimiento, siguiendo la normativa institucional regulatoria.
Vigencia del programa:	1 año
Entrega de:	Carné (Válido por 1 año) Certificado de participación

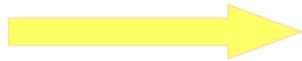


2. Descripción general

- Este curso está diseñado para las personas que realizan trabajos en alturas y tiene la finalidad de crear una cultura en seguridad para trabajos en altura, logrando que los trabajadores se involucren de manera entusiasta para identificar los riesgos que conlleva la actividad que realizan y sensibilizar al trabajador de la importancia de aplicar los controles de prevención.

3. Objetivos generales

- ✓ Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante el desarrollo de los trabajos en altura y trabajos verticales.
- ✓ Identificar los campos de aplicación y la normativa aplicable de los trabajos verticales y en altura.
- ✓ Conocer y utilizar las medidas preventivas adecuadas frente a los diferentes riesgos: ergonómicos, ambientales y de seguridad en el trabajo.
- ✓ Distinguir los medios auxiliares utilizados en los trabajos de altura, así como operar en el plan de montaje de los mismos.
- ✓ Concienciarse sobre la importancia de adquirir hábitos de conducta que garanticen la auto-protección individual y colectiva.
- ✓ Adquirir los conocimientos técnicos básicos para las técnicas de posicionamiento y de progresión mediante cuerdas y sobre estructuras y las técnicas de salvamento en altura.
- ✓ Reconocer las normas de utilización, mantenimiento y conservación de los diferentes dispositivos y equipos de protección, así como los elementos de sujeción y de los sistemas anti-caída.



- 4. Contenidos**
- El curso de trabajo en Alturas contempla una serie de temas que parten desde los aspectos generales y básicos del Trabajo en Alturas hasta la puesta en práctica y la evaluación final.

- ❖ Introducción
- ❖ Objetivos de las capacitación

Tema No. 1
Marcos legales de trabajo en alturas

Tema No. 2
Definición y objetivos de trabajo en alturas

Tema No. 3
Derechos y responsabilidades
Estadísticas de accidentabilidad
Causas de accidentes

Tema No. 4
Procedimiento de trabajo en alturas

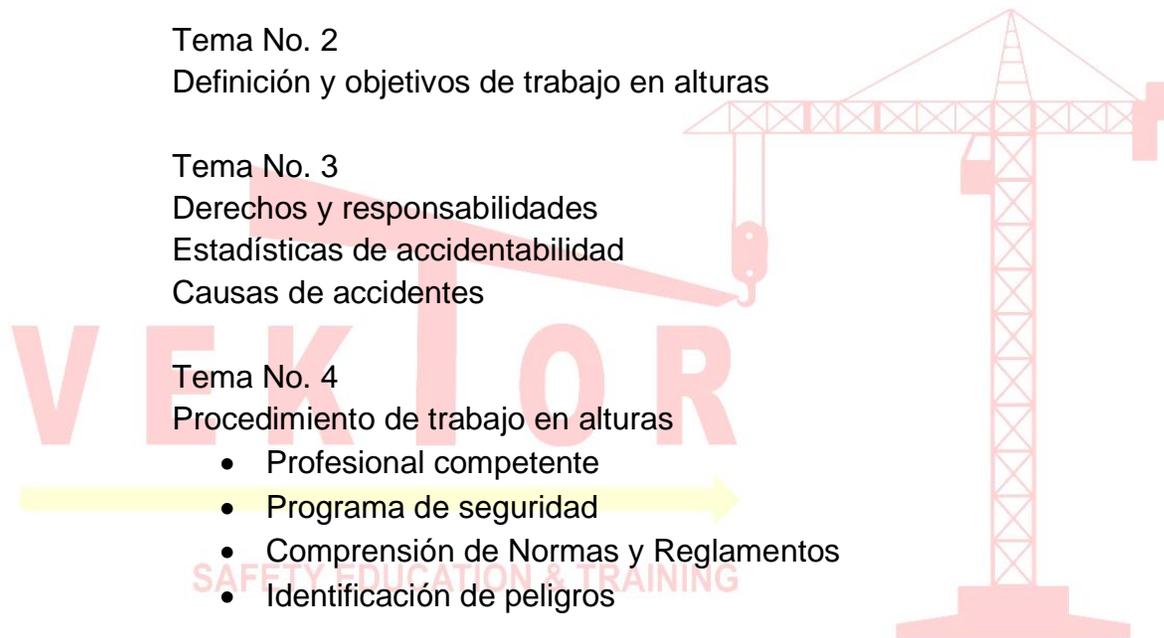
- Profesional competente
- Programa de seguridad
- Comprensión de Normas y Reglamentos
- Identificación de peligros

Tema No. 5
Documentación

- Permiso de trabajo
- Documentos del sistema de protección de caídas

Tema No. 6
Selección de Equipo

- Tipos de Arnés
- Tipos de líneas de vida
- Tipos de Anclaje





Tema No. 7

Entrenamientos

- Trepatorres
- Espacios confinados
- Rescate
- Plataformas elevadas
- Elevadores aéreos
- Elevadores Hidráulicos

Tema No. 8

Seguridad en encofrados y apuntalamiento

- Pantalla de protección perimetral
- Tipos de plataformas
- Redes bajo forjado
- Bandejas de seguridad SARE

Tema No. 9

Seguridad en escaleras

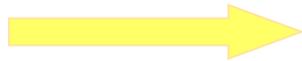
- Requisitos OSHA
- Peligros
- Elección correcta y capacidad
- Tipos de escaleras
- Usos correctos
- Aseguramiento de la escalera
- Posiciones seguras
- Inspección de las escaleras

Tema No. 10

Redes de seguridad

- Generalidades
- Planeamiento y diseño
- Estructura
- Montaje y desmontaje
- Fijación de la red
- Precauciones generales





- Inspecciones y cuidados

Tema No. 11

Seguridad en andamios

- Peligros comunes
- Requisitos generales
- Capacidad del andamio
- Partes del andamio
- Usos no adecuados
- Requisitos y responsabilidades de la persona competente
- Acceso al andamio
- Protección de caídas
- Seguridad del andamio
- Tipos de andamios
- Aislamiento de seguridad (Barricadas)
- ❖ Conclusiones
- ❖ Evaluación (Examen)

VEKTOR



II parte: Aspectos operativos

SAFETY EDUCATION & TRAINING

5 Metodología de enseñanza y aprendizaje Capacitaciones magistrales con desarrollo de ejemplos en clase, donde se estudian casos concretos de procesos productivos y de servicios, asociados a la realidad nacional y empresarial vistos en clase.

Se aplicará un examen sobre la materia vista en la capacitación.

El instructor será un facilitador y guiará al participante en el proceso de aprendizaje de la temática del curso; en cuanto al participante se espera una actitud crítica y proactiva, con total libertad de expresar sus ideas dentro de un marco de respeto mutuo para con sus compañeros (as).



Cada capacitación cuenta con un planeamiento didáctico propio que se puede entregar según solicitud del cliente.

6. Evaluación	Componente	Valor
	Examen teórico	85%
	Examen Práctico	15%
7. Bibliografía	Basada en normas internacionales (OSHA, ACGIH, NIOSH, NFPA, ANSI, ASME, ISO, OHSAS) y nacionales (INTE). <u>La bibliografía de cada tema se puede entregar según solicitud del cliente.</u>	
8. Instructor	Nuestros instructores cuentan con más de 10 años de experiencia en proyectos y capacitaciones en seguridad, ambiente, higiene ocupacional; en el sector industrial, construcción, agropecuario, comercio y dispositivos médicos y se encuentran debidamente incorporados al CFIA.	
9. Cronograma	Consultar oferta de curso en: http://www.vektorcr.com/ El calendario puede sufrir variaciones según la necesidad del cliente.	